

## Warum die Wahl der besseren Fette so wichtig ist:

Der Mensch braucht Fett, es ist für ihn überlebensnotwendig. Nur leider neigen viele von uns dazu, über die Jahre hinweg zu viel, vor allem aber auch die falschen Fette zu verzehren. Übergewicht, Bluthochdruck, erhöhte Blutfettwerte und Diabetes Typ II (= Metabolisches Syndrom) können die Folge sein.



## Diabetes mellitus Typ II - was passiert da?

Anders als beim Typ I Diabetiker produziert der Körper beim Typ II Diabetiker zuerst noch ausreichend Insulin, welches allerdings mit der Zeit auf Grund einer vor allem zu fetthaltigen Ernährungsweise sozusagen „seine Wirkung“ verliert (siehe Abbildung Innenseite). Es entsteht, meistens über Jahre hinweg schleichend, eine so genannte Insulinresistenz der Zelle. Der Organismus kann dies einige Zeit über eine vermehrte Insulinproduktion ausgleichen, aber irgendwann ist er damit überfordert. Die Folge ist ein dauerhaft erhöhter Blutzuckerspiegel.

Dr. Schär Deutschland GmbH, Simmerweg 12, 35085 Ebsdorfergrund Info + Bestellhotline: 0180- 55 44 041 www.basis-mct.com

Bitte ausschneiden und im Briefumschlag einsenden.

Fordern Sie jetzt Informationen für sich und Ihren Arzt an:

Name .....

Straße .....

PLZ .....

Ort .....

- Infomaterial und Prospekte
- Fachbrochure für Ärzte und Fachberater
- Kostenloses Rezeptheftchen mit leckeren Schlemmergerichten
- Bestellvordrucke



**basis**<sup>®</sup>  
the better fat

*Ab 50 braucht man das bessere Fett!*

Besonders bei Diabetes.

Genießen Sie jetzt mit den neuen, innovativen Produkten von basis!



www.basis-mct.com

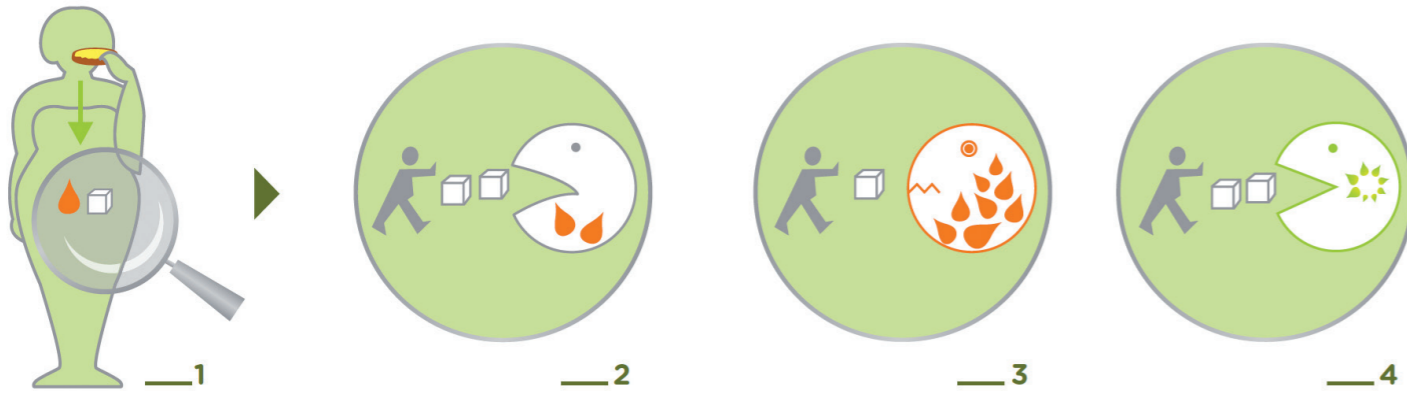
Unsere Produkte vereinen die neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnisse zum Thema „Fette und Öle in der gesunden Ernährung“. Wir bieten Ihnen mit den neuen basis Produkten innovative, schmackhafte Streichfette und Öle an, die sich vor allem durch eine optimale Ausgewogenheit von

- ✓ **essentiellen Fettsäuren**  
(Omega-6 und -3 im Verhältnis 2,6:1)
- ✓ **mittelkettigen Fetten** (mct)
- ✓ **Vitaminen und Mineralstoffen**

auszeichnen. Das ist einzigartig!

Damit haben wir in den neuen basis Produkten all das umgesetzt, was die Wissenschaft für die besondere Stoffwechselsituation der Generation ab 50+, vor allem aber für Diabetiker mit Übergewicht fordert.





### 1 + 2: Was bewirkt eigentlich Insulin?

Insulin hat im Körper vielfältige Aufgaben. Fettgewebe, Muskulatur und die Leber sind bei der Aufnahme und Verwertung von Glukose (Kohlenhydraten) auf die Hilfe von Insulin angewiesen, denn es regt den Transport in das Zellinnere an. Dadurch wird der Blutzuckerspiegel gesenkt.

### 3: Was passiert bei einer Insulinresistenz?

Ein hoher Fettverzehr führt beim Metabolischen Syndrom (Bluthochdruck, Übergewicht, Diabetes Typ II, erhöhte Blutfettwerte) oft zu einer sehr hohen Konzentration sogenannter „freier Fettsäuren“, die die Insulinresistenz der Zellen verstärken und damit die Aufnahme von Glukose verschlechtern. Das Insulin verliert also „seine Wirkung“ und die Zellen können die Glukose nicht mehr oder nur ungenügend aufnehmen. Die Zelle ist sozusagen „verschlossen“ und es kommt zu einem dauerhaften Anstieg des Blutzuckerspiegels, einer Diabetes.

### 4: Was mache ich dagegen?

Wichtige Faktoren bei der Entstehung von Diabetes Typ II sind u.a. Übergewicht, falsche Ernährung und zu wenig Bewegung. Inzwischen haben Wissenschaftler herausgefunden, dass vor allem der langfristige Verzehr von sehr fetthaltigen Lebensmitteln die Insulinresistenz der Zellen begünstigt. Hier muss man allerdings zwischen den einzelnen Fetten unterscheiden, denn nicht alle Fette fördern eine Resistenz.

Besonders positiv ist laut Ernährungswissenschaftlern und Medizinern eine Kombination aus mittelkettigen Fetten (mct), essentiellen Fettsäuren aus z.B. Raps-, Walnuss-, Oliven- oder Sonnenblumenöl sowie spezielle Vitamine und Mineralstoffe.

**Die optimale Zusammenstellung dieser Zutaten finden sie jetzt in den neuen basis „better fat“ Produkten!**



\* Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von Diabetikern mit Übergewicht im Erwachsenenalter.

## basis – Innovation aus Tradition

Seit 1994 haben wir das bessere Fett für Sie! Zusammen mit führenden Ernährungswissenschaftlern wurden in jahrelanger Forschungsarbeit die neuen basis Produkte entwickelt.

Diese sind in ihrer Zusammensetzung aus wertvollen und wichtigen Fettsäuren, Vitaminen und Mineralstoffen, auf die besondere Stoffwechselsituation für die Ernährung ab dem 50-igsten Lebensjahr, z.B. für Diabetiker mit Übergewicht, abgestimmt. Die Produkte unterstützen eine gesunde Ernährung – und das bei vollem Geschmackserlebnis!

Ob zum Dünsten, Braten (Öl „heiß“ bis 160°C) oder Backen (bis 180°C), die neuen basis Produkte sollten jetzt Ihre erste Wahl sein – und schmecken der ganzen Familie! Fantastische Rezepte für vollen Genuss ohne Reue finden Sie im Internet oder können Sie bei uns kostenlos bestellen.

### Wo kann ich die Produkte kaufen?

In Ihrem gut geführten Reformhaus werden Sie das Sortiment mit Sicherheit sofort finden. Ihre Apotheke kann Ihnen die Produkte ebenfalls bestellen, oder Sie ordern direkt bei uns per Telefon, Mail oder über den Internet-shop auf [www.shop-basis.de](http://www.shop-basis.de).



**Das Siegel:** Alle Produkte, die zukünftig dieses Siegel tragen, enthalten die zum Patent angemeldete „better fat“ Rezeptur und unterstützen den Fettstoffwechsel des Diabetikers positiv.

„Man sieht es mir an, Schlemmen ist für mich ein Lebensgefühl, auf das ich auch zukünftig nicht verzichten möchte. Diabetes – die Vorstellung habe ich weit von mir geschoben. Ich wollte nicht auf leckere Gerichte und lieb gewonnene Lebensmittel verzichten. Die Vorstellung von fettarmen Saucen und gedünstem Gemüse schienen mir nicht verlockend. Darum ist es mir schwer gefallen, mich dem Thema rechtzeitig zu stellen. Doch dann lernte ich die neuen basis Produkte kennen, und war begeistert.“



Genießen ohne Reue – das schmeckt mir!“

### Einzigartige Kombination aus:

mct Fette (mittelkettige Fette)	✓ Werden sofort verstoffwechselt & optimieren den Stoffwechsel
aus Kokosfett	✓ Optimieren den Stoffwechsel
Olivenöl	✓ Optimierte Zellfunktion
Sonnenblumenöl (Omega 6)	✓ Essentielle Fettsäure, optimiert den Stoffwechsel
Raps- und Walnussöl (Omega 3)	✓ Essentielle Fettsäuren, optimieren den Stoffwechsel
Fischöle (Omega 3) hochgereinigt	✓ Optimieren den Stoffwechsel
Vitamin A, E	✓ Optimierte Zellfunktion
Vitamin D <sub>3</sub>	✓ Optimierte Zellfunktion (Insulinsekretion)
Vitamin B <sub>1</sub> , B <sub>2</sub> , B <sub>6</sub> , B <sub>12</sub> ,	✓ Optimieren den Stoffwechsel
Niacin, Folsäure	✓ Optimieren den Stoffwechsel
Chrom, Mangan	✓ Optimieren den Stoffwechsel

